

LES COURSES

- 8h30 : 10 km sprint femme
- 10h : 10 km sprint homme
- 14h30 : 10 km poursuite femme
- 16h30 : 10km poursuite homme

Ces 4 courses sont limitées à 90 participants

18h30 : 7 km 500 relais mixte (limité à 45 équipes)

LES TIRS 2 tirs couchés avec support

Les carabines à plombs/plombs sont fournis par *Biathlon expérience*

- 30 pas de tir
- 5 cibles de 3 cm posées à 10 m avec 8 plombs par tir
- Tour de pénalité de 100 m, soit environ 25 secondes

INSCRIPTIONS sur www.taktik-sport.com

30€ pour les courses de 10 km

30€ par équipe relais mixte

10 € par personne la pasta-party

INFOS: courirlemonde74@gmail.com

Crédit  Mutuel



Malade de Sclérose en Plaques
Un Toit pour Toi
SEPAs impossible
association



L'Association COURIR LE MONDE 74

1ER RUNATHLON

SAMEDI 25 JUIN 2022

Au secteur des îles Annecy parcours gymnique et forêt de Meythet
Pas de tir : terrain de rugby Annecy

RUNATHLON

*Biathlon / Running
grand public*

ANNECY

3€ par participation reversés à



Malade de Sclérose en Plaques
Un Toit pour Toi

SEPas impossible
association

